



Школа «Кузьяки-Саянская»			Отд./корп 1-4 кл		День 8.04.22				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№52	Салат из свеклы отв.	60 гр		56,0	0,855	3,663	11,58
	1 блюдо								
	2 блюдо	№37	К. Любимое с фасолью	75/15 гр		190,3	10,25	10,55	14,4
	гарнир	№304	Рис отварной м/с	150 гр		210,0	3,834	5,434	29,6
	сладкое	№1	Чай полусладкий	200 гр		21,04	0,2	0,0	5,06
	хлеб бел.	№1	Х. пшеничный	30 гр		21,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	Х. ржаной	20 гр		44,0	1,0	0,8	9,0



Школа	Музьякинская			Отд./корп	5-8 кл	День	8.04.22			
Прием пищи	☐ Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	☐ 1 блюдо									
	☐ 2 блюдо									
	☐ хлеб									
Завтрак 2	фрукты	№37	Блюдо свеж.	100гр		48,0	0,4	0,4	7,35	
Обед	закуска	№10	Салат из зел. горошек	50гр		41,8	1,48	2,46	3,13	
	1 блюдо									
	2 блюдо	№53	Мякоть птицы туши.	50/50гр		164,0	11,65	10,386	11,636	
	гарнир	№174	Каши рисовая вязкая	180гр		166,0	2,77	5,0	27,6	
	сладкое	№1	чай полусладкий	200гр		21,04	0,2	0,0	5,06	
	хлеб бел.	№1	хл. пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,40	24,6	
	хлеб черн.	№1	хл. ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5	